



GluckerKolleg.de

Ausbildung zum/r Personal Fitness Trainer/in
und Rückenschulehrer/in sowie Weiterbildungen

Fon 071 54 / 800 506-0

E-Mail: info@gluckerkolleg.de

www.gluckerkolleg.de

Erfolgreich ausgebildet als Ernährungsberater beim Gluckerkolleg



Top Qualität zum fairen Preis!

Ernährungsberater Ausbildung beim GluckerKolleg

Die Ausbildung ist für alle geeignet, die für Ihre Kunden ein professionelles Ernährungscoaching durchführen möchten. Außerdem erhalten die Teilnehmer die optimale Grundlage für den erfolgreichen Start in diesen Berufszweig.

Die Ausbildung zum Ernährungsberater ist in 2 Blöcke gegliedert:

1. Grundlagen der Ernährungslehre (2 Tage)

Hier erhaltet Ihr die optimalen Grundlagen für die Ernährungsberatung. Inhalte sind die Aufgaben und Funktionen der einzelnen Nahrungsbestandteile. Zusätzlich werden euch die Besonderheiten der Nahrungsmittelgruppen für die Ernährungsberatung vermittelt. Die Grundlagen zum Thema Verdauung, Kohlenhydrate, Eiweiße, Fette, Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und Flüssigkeit werden an vielen Praxisbeispielen verdeutlicht und bilden den optimalen Rahmen für den weiteren Aufbaukurs. Dieser Workshop ist sowohl für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene, die Ihre Grundlagen auffrischen wollen, geeignet.



2. Spezielle Ernährungslehre (2 Tage)

Hier erhaltet Ihr das nötige Rüstzeug für die professionelle Durchführung einer optimalen Ernährungsberatung. Zusätzlich werden verschiedene Diätformen mit Empfehlungen für die Kunden besprochen. Desweiteren erhaltet Ihr in diesem Workshop die richtige Information wie die Ernährung bei Leistungssportlern, Senioren und Kindern aussehen sollte. Kurzweilig wird die Ernährung bei den wichtigsten Krankheitsbildern (Diabetes, Herzkreislaufprobleme, Rückenschmerzen, Burnout-Syndrom, Asthma, Bandverletzungen) als auch die Ernährung zur optimalen Gewichtsreduktion besprochen und an vielen Praxisbeispielen erarbeitet. Eine Vorstellung verschiedener Ernährungssoftware und Internetseiten runden den Workshop ab. Im Anschluss ist eine Prüfung zum Ernährungsberater möglich. Die Ausbildung ist für alle geeignet, um eine praxisnahe Ernährungsberatung durchzuführen. **Ein weiteres Highlight der Ausbildung ist die Beratung an einem realen Kunden.**



Ausbildungsinhalte-Übersicht:

1. Einführung in die Ernährungslehre mit Grundlagen des richtigen Marketing
2. Grundlagen der Ernährung, Verdauung, Kohlenhydrate, Fette, Eiweiße
3. Beratungs- und Anamnesegespräche – wie hebe ich mich zu Mitbewerbern ab?
4. Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Flüssigkeit
5. Ernährungsberatung mit Zusatzgeräten
6. Spezielle Ernährungslehre für Leistungssportler
7. Aminosäuren und ihre Wirkung, Vor- und Nachteile von L-Carnitin
8. Kreatin, Eisenaufnahme, Süßstoffe – Notwendig?
9. Diäten und Ihre Auswirkungen
10. Krankheitsbilder und optimale Ernährungstipps für den Alltag
11. Check-up bei der Ernährungsberatung
12. Werbung für die Ernährungsberatung
13. Durchführung einer Ernährungsberatung mit realen Kunden
14. Aufbau eines Partner-Netzwerk
15. Computerprogramme für die Ernährungsberatung
16. Prüfungsvorbereitung
17. Erarbeitung eines eigenen Anamneseprofiles für die Beratung
18. Zeitplan und Konzept für die eigene Werbung



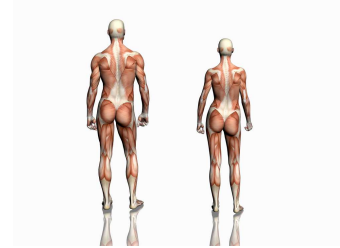
Ziel der Ernährungsberater-Ausbildung

Durch diesen Lehrgang sind Sie in der Lage, durch fachliche Kompetenz und praktisches Know How, Kunden optimal im Ernährungsbereich zu beraten und optimal zu betreuen.

Ablauf der Ernährungsberaterausbildung

Erster Schritt (optional – wird nur empfohlen, wenn vor Beginn keine Ausbildung im Sportbereich absolviert worden ist!):

Teilnahme am Intensivkurs „THEORIE KNOW HOW“ (optional), damit die notwendigen Grundlagen für die Arbeit als Ernährungsberater für die Praxis vorhanden sind. Jede Ernährungsberatung sollte natürlich auch eine Anleitung zur Bewegung beinhalten. Die Grundlagen im Bereich Trainingslehre, Anatomie, Stoffwechsel und Ernährung helfen Ihnen, die Inhalte der Ausbildung zum Ernährungsberater besser zu verstehen und umzusetzen.



Während des Fernstudiums werden Sie von unserer Ansprechpartner, Herr Peter Prieditis betreut. Weitere Dozenten und Referenten stehen Ihnen bei allen Fragen rund um das Thema Intensivkurs „Theorie Know How“ zur Verfügung:

Info zum Fernstudium unter

Telefon 0049 (0) 7154 800 506 0

info@gluckerkolleg.de

Zweiter Schritt: (Erster Schritt bei vorheriger Sportausbildung)

Die Teilnahme am Lehrgang Block 1 und Block 2.

Detaillierte Informationen zur Ernährungsberater Ausbildung und den Inhalten erhalten Sie bei:

Stephan Müller
Leiter der Ernährungsberater Ausbildung



Telefon 0049 (0) 171 336 50 60
Stephan.mueller@gluckerkolleg.de

oder unter:

0049 (0) 7154 800506 - 0
info@gluckerkolleg.de

Dritter Schritt:

Nach dem Sie an den beiden Blöcken zum Ernährungsberater teilgenommen haben, können Sie sich gerne beim GluckerKolleg für die Prüfung anmelden. Prüfungstermine – siehe Internet unter Prüfungstermine. In dieser Prüfung werden Fragen zum Intensivkurs Theorie Know How (Grundlagen in Anatomie, Physiologie und Trainingslehre) und jeweils spezielle Fragen zum Ernährungsbereich gestellt. Zusätzlich müssen eine vorher ausgearbeitete schriftliche Hausarbeit und ein Marketingkonzept zur Prüfung vorgelegt werden. Nach spätestens 4 bis 6 Wochen erhalten Sie ein schriftliches Ergebnis der Prüfung zugesendet.

Ernährungsberater-Lizenz

Mit dem erfolgreichen Absolvieren der Ernährungsberater-Prüfung erhält der/die Teilnehmer/in die Lizenz Ernährungsberater. Zur Qualitätssicherung muss die Lizenz alle 2 Jahre durch zwei eintägige Aufbaukurse (Workshop bestimmen Sie selber) oder die jährliche Teilnahme an unserem Glucker Gesundheitkongress verlängert werden.

Zusammenfassung

Dauer: Intensivkurs über maximal 3 Monate (optional) oder eine Grundlagenausbildung im Sportbereich.
4 Tage Ausbildung zum Ernährungsberater
1 Tag Prüfung (zzgl. 49 € Prüfungsgebühr)

Veranstaltungsort: Stuttgart, München, Salzburg

Datum: Datum der Ausbildungen sehen Sie im Internet!

Teilnahmegebühren: 500€ (incl. Buch) zzgl. Prüfungsgebühr

Mitzubringen: Sportbekleidung, Schreibutensilien

Anmeldung: www.gluckerkolleg.de



Original Teilnehmer Feedback über die Ernährungsberater Ausbildung

Barbara Meier (Gesundheitstrainerin aus Freiburg)

Die Ausbildung zum Ernährungsberater hat mir sehr gut gefallen und ich habe viel an Infos und Material mitgenommen die ich gut in die Ernährungsplanung zu Hause mit einbauen kann. Die Inhalte waren alle verständlich und spannend erklärt so dass ich gar nicht mitbekommen habe wie Zeit verging...Ich bin sehr froh dass ich die Ausbildung gemacht habe und ich kann dadurch sofort in die Selbständigkeit starten. Selbst das Lernen zu Hause macht mir Freude. Ich werde die Ausbildung in Stuttgart auf jeden Fall mit Begeisterung weiter empfehlen. Stephan vielen lieben Dank für deine super Ausbildung!!! Ich komm wieder!

Jan Philipp (Physiotherapeut und ausgebildeter PT aus Leonberg)

Die Ausbildung war echt super - in jedem Wort von Dir, steckte eine wichtige Information (habe mich deshalb zwischen drin nicht mal aufs stille Örtchen getraut, aus Angst ich könnt ja was verpassen!:-) Ich hatte nach der Fortbildung das Gefühl, dass 4 Tage viel zu wenig sind oder dass es eines weiterführenden Kurses bedarf – weil man kann sich ja nicht ein Studium in 4 Tagen reinziehen, dennoch habe ich das Gefühl für mich so einigermaßen sicher zu sein, dass man wenigstens mal keinen Schaden anrichtet – der Erfolg wird sich mit der Erfahrung dann hoffentlich einstellen! Danke!

Sandra Scheffold (Gesundheitstrainerin aus Ulm)

Hatte bis zur Ausbildung nur Kenntnisse, die ich mir durch Bücher und Selbsterfahrung in Sachen Sport und Ernährung, angeeignet habe. Ich habe in diesen vier Tagen so intensiven Einblick in das Thema Ernährung erhalten und bin bis heute noch "baff", was alles miteinander zusammenhängt. Es ist schon sehr viel Input, auch oft sehr genau und tief, was ja aber auch wichtig ist. Allerdings ist es ohne Vorausbildung oder praktische Tätigkeit in diesem Bereich nicht machbar, gleich alles abzuspeichern und auf alles eine Antwort zu wissen. Es ist schon notwendig, das alles nochmal für mich durcharbeiten. Auch die Praxisnähe, die du immer wieder vermittelt hast ist viel wert. Und was auch total klasse ist, sind deine Erklärungen wie was funktioniert, oft an Beispielen, so dass man es echt verstehen kann. Vom reinen Lesen, wäre manches unklar geblieben. Würde dich ohne Zögern weiterempfehlen.

Ralf Kunzler (Referent und ausgebildeter PT aus Mannheim)

Die Ausbildung zum Ernährungsberater hat mir persönlich sehr gut gefallen J Du hast den Stoff mit einem Spaß und einer Leichtigkeit vermittelt, so dass man in den 4 Ausbildungstagen voller Aufmerksamkeit und Freude dabei war. Die Inhalte hast du ebenfalls gut und verständlich vermittelt so dass man die Zusammenhänge bestens nachvollziehen konnte. Ich habe für mich verstanden wie man sich sinnvoll ernähren kann ohne seine bisherigen Essgewohnheiten groß umstellen zu müssen. Danke für die tolle Ausbildung.

Heike Braun (Chemisch-Technische Assistentin und ausgebildete PT aus Tübingen)

Ich fand die Ausbildung sehr interessant, kurzweilig und überaus informativ für die Arbeit mit meinen Kunden. Viele alltagsnahen Tipps, die man wirklich gut und verständlich anwenden kann. Inhaltlich war alles super strukturiert, viel Wissenswertes über momentane ernährungswissenschaftliche Erkenntnisse. Diese Ausbildung kann ich nur jedem empfehlen, egal ob man bereits in diesem Bereich tätig ist, oder es werden möchte!!

Cherine T. (Sportlehrerin aus Stuttgart)

Der Kurs war echt super, was ich in den vier Tagen nochmals gelernt habe war echt der WAHNSINN. Du hast den Kurs spannend, abwechslungsreich, interessant und leicht verständlich gestaltet. Zudem hast Du Dir viel Zeit genommen unsere Fragen zu beantworten. Am besten haben mir Deine kleinen aber sehr hilfreichen Tipps gefallen, mit denen wir im Alltag unsere Kunden weiterbringen können.

Ich würde Deinen Kurs jeder Zeit weiter empfehlen.



Anmeldeformular per FAX 07154 / 800 506 1

GluckerKolleg GbR, Jägerstraße 90, 70806 Kornwestheim, Telefon 07154 800 506 0

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Ernährungsberater Ausbildung an:

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Tel. Nr.: _____

Fax Nr.: _____

E-Mail: _____

Rechnungsadresse: _____

Unterschrift: _____

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Geschäftsbedingungen der Gluckerkolleg GbR an

Theorie Know How (optional als Grundlage für die Ernährungscoach Ausbildung)

Theorie Know How Intensivkurs - Einstieg ab _____

Anmeldung zum Ernährungsberater am:

Kurs :

Geschäftsbedingungen des GluckerKolleg siehe Internet unter www.gluckerkolleg.de