

DAS WEITERBILDUNGS-HIGHLIGHT 2020

22. Glucker PT - und Gesundheitskongress

SAMSTAG, 09. MAI 2020 · STUTTGART-KORNWESTHEIM



ab 90 Euro
ALL IN



www.gluckerkolleg.de

→ »Check in« ist in der Bogenstraße 35 in 70806 Kornwestheim ←



Jetzt mit mehr
Kursen zum
gleichen Preis!



Hauptsponsor des GluckerKongress:

mihabodytec
made in germany

08:00 – 08:50 Uhr Wake up Yoga mit Sandra Lichtenberger im Body & Mind Raum beim SVK

Standort >	SV Kornwestheim (Bogenstraße 35)					GluckerSchule (Jägerstraße 90)					
Raum > Zeit v	Step & Aerobic kleiner Kursraum	Rücken Stabilität großer Kursraum	Functional Training Squashraum	Body & Mind Neuer Raum	Training ohne Geräte Badmintonhalle	Theorie I Fitness	EMS miha bodytec Theorie	EMS Praxisraum	Theorie II Therapie	Theorie III PT/Rücken	Outdoor/ FT Raum
09.00 – 10.00 Uhr	Step Fun Heike Grothe	Biokinematik Gelenkschmerzen behandeln! Tina Zeller und Stefan Heppner	Functional Training Felix Bauer	Faszinierendes Zirkeltraining Kathrin Keser		Perfektes Pro- gramming im PT – Wie gestalte ich eine Stunde von der ersten bis zur letzten Minute Stefan Liebezeit	Reduce to the max (EMS Theorie) Jens Vatter	Intensity progressions for EMS Training Dr. Panos Pantas	K.O.R.E.	Der BPT e.V. stellt sich vor! Sina Cordsen	
10.15 – 11.15 Uhr	Step Fire Julian Crespo	Aerobis Schlinge Aerobis	Functional Hips Dr. Panos Pantas	Dynamic Pilates Jutta Schuhn	Bauch Killer Dagmar Dautel	Haftpflicht und Datenschutz für Training und Trainer! Neueste Infos! Matthias Kroll	EMS Training zur optimalen Fettreduktion Prof. Dr. Wolfgang Kemmler	Reduce to the max – EMS Training ohne Zusatzgeräte Jens Vatter	Neues aus der Welt der Faszien Nici Mende	HIT/HIIT Training Fakten, Stand- punkte und optimale Umsetzung! Jutta Schuhn	Functional Outdoortraining mit Zusatzgeräte Heiko Lerch
11.30 – 12.30 Uhr	Routine Dance Workout Toni Nemeth	Deep Ring Nici Mende	Athletiktraining mit Kindern Inaam	Re-Gun Faszien- behandlung Jens Sauter	Sensomotorisches Rückenworkout Esther Napierski	Rentenversiche- rungspflicht für Trainer – aktuelle Entwicklungen in der Rechts- sprechung! Matthias Kroll	Differenzierung im EMS Training Sebastian Authenrieth	Functional breathing for EMS Training Dr. Panos Pantas	Faszie trifft Muskel – Das Beste für Faszien Neue Ansätze Markus Roßmann	Functional Training Dr. Panos Pantas	Outdoor Zirkel Training Kathrin Keser
Mittagspause mit Besuch der Ausstellermesse											
13.30 – 14.30 Uhr	Dance your Feeling Julian Crespo	Aerobis Aerobis	Functional Trai- ning mit Kindern Inaam	Yoga Sandra Lichtenberger	Bodyweight Power Training Felix Bauer	11 erfolgreiche Strategien für eine gesunde Ernährung Dagmar Dautel	EMS Training bei Stoffwechsel- problemen Prof. Dr. Wolfgang Kemmler	Rücken- spezifisches EMS Training Ralf Kegelmann	Endlich Schmerzfrei Nici Mende	Arthrose Ralf Kegelmann	Athletictraining DHZ
14.45 – 15.45 Uhr	Fitness Boxen Ralf Kunzler	Biokinematik Rückenschmer- zen behandeln! Tina Zeller und Stefan Heppner	Functional Training Felix Bauer	Yoga: dive deeper Michaela Richter	K.O.R.E. Meridian Stretch	Optimales Testing im PT Stefan Liebezeit	EMS – was ist momentan bewiesen? Jens Vatter	EMS Gewichts- reduktion in der Praxis! Sebastian Authenrieth	Schmerz Ade Ralf Kegelmann	PT Ansatzpunkte Didi Mende	Functional Outdoortraining mit dem eigenen Körpergewicht Heiko Lerch
16.00 – 17.00 Uhr	Deep Work Toni Nemeth	Redondoball Esther Napierski	ONTO-CORE- FLOW Dr. Panos Pantas	Re-Gun Faszien- behandlung Jens Sauter		Die PT Toolbox – Mit System & den richtigen Tools zu optimalen Ergebnissen! Stefan Liebezeit	EMS Symposium – Fragen, Antworten, Aktuelle Studienlage Prof. Dr. Wolfgang Kemmler, Jens Vatter, Sebastian Authenrieth		PT Standpunkte: Internationale Entwicklung Hans Münch	Faszien Theorie Markus Rossmann	

Anmeldung unter: www.gluckerkolleg.de/Kongress