

# DAS WEITERBILDUNGS-HIGHLIGHT 2023

## 25. Glucker PT - und Gesundheitskongress



**GluckerSchule**  
für Sport, Bewegung und Therapie

# Wir feiern

# 1000

Jahre GluckerSchule

# 25

Jahre GluckerKongress



**GluckerKongress**

# am 6. Mai 2023

→ Jubiläum + GluckerKongress + starkes Programm + Party!

# PROGRAMM

Standort >	GluckerSchule · Jägerstraße 90 · 70806 Kornwestheim			
Raum > Zeit v	S1 & S2 = PRAXIS	S4 = old school Lehrer	S5 = Theorie	Outdoor direkt am Gebäude
09.00 – 10.00 Uhr	<b>Get the feeling und werde Rückenexpert:in</b> Inaam El-Rajab	<b>Training mit Metabolischem Syndrom und zur Stärkung des Immunsystems</b> Peter Prieditis	<b>Fructose – welche Auswirkungen hat der Fruchtzucker auf die Leistungsfähigkeit?</b> Dagmar Dautel	<b>Outdoor Training im Stadion ohne Zusatzgeräte</b> Heiko Lerch
10.15 – 11.15 Uhr	<b>Functional Training Assessments/ Korrekatives</b> Heiko Lerch	<b>Return to competition – Reintegration in das Mannschaftstraining</b> Vanessa Fröhlich	<b>Fascia Thoracolumbalis – Schmerzauslöser oder nur ein Symptom?</b> Nici Mende	<b>Koordinationstraining mit der Koordinationsleiter</b> Peter Prieditis
11.30 – 12.30 Uhr	<b>Funktionelle Prävention für die Fascia Thoracolumbalis</b> Nici Mende	<b>... früher und heute ...</b> Andreas Kehrer	<b>Mythos Fettstoffwechsel</b> Tina Heinrich	<b>ToneMeUp</b> Andreas Baron
<b>12.30 – 13.30 Uhr    M i t t a g s p a u s e</b>				
13.30 – 14.30 Uhr	<b>Yoga</b> Sandra Lichtenberger	<b>Vitamin D und Omega Fettsäureindex für eine bessere Gesundheit</b> Stephan Müller	<b>Biokinematik – exzentrisches Schmerzreduktionstraining</b> Tina Zeller	<b>Athletictraining Outdoor</b> Jochen Neff
14.45 – 15.45 Uhr	<b>Der Rückenexperte: Prävention mit dem Redonoball</b> Jochen Neff	<b>m.iliopsoas – Fluch &amp; Segen sowie beliebte Übungen im Check</b> Kurt Stübel	<b>Darmgesundheit = Schlüssel für „Daily Life Fitness“</b> Dagmar Dautel	<b>Neuroathletik in der Praxis</b> Andreas Könings
16.00 – 17.00 Uhr	<b>BIOKINEMATIK Masterclass mit Tina</b> Tina Zeller		<b>Das etwas andere Bauch-Weg-Training</b> Tina Heinrich	

**Alles LIVE vor Ort!**

**„OldSchool“ mit allen „alten“ Lehrern, Dozenten und Partnern**

**Ab 18.00 Uhr  
Fette Party mit Sekt-  
empfang, Aufführungen  
und Schulfest**

**Schön, dass du dabei bist!**